

# ALCOHOLISM

Fr. P.A. Philip (Deputy Secretary Malankara Orthodox Syrian Church)

## മദ്യം രക്തത്തെ ദുഃഖിപ്പിക്കുമോ?

മദ്യപാനികളുടെ രക്തം തന്നെ ദുഃഖിച്ചതാണ്. മദ്യം നേരിട്ട് രക്തത്തിൽ പ്രവേശിക്കും. മദ്യം രക്തത്തിൽ കലരുമ്പോൾ രക്തത്തിലെ ശ്വേതാണുക്കളെയും ശോണാണുക്കളെയും നശിപ്പിക്കുന്നു. രക്താണുക്കളുടെ സുഗമമായ പ്രവർത്തനത്തിന് ക്ഷതം സംഭവിച്ചാൽ അതുദ്യുലം ഹൃദയം, ശ്വാസകോശം മുതലായവയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ മാറ്റമുണ്ടാകും. രക്തത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്ന മാലിന്യങ്ങളെ നീക്കം ചെയ്യുകയും, മുറിവുണ്ടാകുമ്പോൾ അതിലൂടെ വിഷാംശം അകത്തു പ്രവേശിക്കാതെ സൂക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ശ്വേതാണുക്കൾ നശിച്ചാൽ മുറിവുകൾ ഉണങ്ങാതെ വന്നുപോകുന്നു. രക്തവാതത്തിനും കാരണമാവാം. രക്തത്തിന്റെ സ്വഭാവത്തിലും ചംക്രമണത്തിലും മാറ്റങ്ങൾ വരുന്നതുദ്യുലം വ്യക്തിയിൽ പല ബാഹ്യമാറ്റങ്ങളും ഉണ്ടായിരുന്നേക്കാം. രക്തസമ്മർദ്ദത്തിനു മദ്യം കാരണമാവാം. ഹൃദയമിടിപ്പ് ക്രമത്തിലധികമാവുന്നതുകൊണ്ട് ചില രക്തക്കുഴലുകളുടെ കട്ടി കുറയുകയും, ചിലപ്പോൾ അവ നേർത്തു പൊട്ടിക്കൊടുക്കുകയും ചെയ്യും. മദ്യപാനിയിൽ ഒരു നല്ല ശതമാനവും ഇത്തരം രോഗങ്ങൾക്ക് അടിമകൾ ആണ്. മുൻപ്രസ്താവിച്ചതു കൂടാതെ ശാരീരികമായി ഒട്ടനവധി ബലഹീനതകളും രോഗങ്ങളും മദ്യം ഉണ്ടാക്കുന്നുണ്ട്. വിറാലിനുകളെ മദ്യം നശിപ്പിക്കുന്നതിനാൽ കാഴ്ചശക്തി നശിക്കാം. തൃക്കരോരങ്ങൾ, അതിസാരം, എന്റിവ പിടിപെടാം. രോഗപ്രതിരോധശക്തി നന്നേ കുറഞ്ഞു പോവാനും സാധ്യതയുണ്ട്. രക്തത്തിലെ ആവശ്യപ്പെടുന്ന ധാതുക്കളും, കാൽസ്യം, സിങ്ക് തുടങ്ങിയ ധാതുപദാർത്ഥങ്ങളെയും, അവയുടെ ലവണങ്ങളെയും ചോർത്തിക്കളയും. മദ്യം കാൻസറിന് കാരണമാവുന്നുണ്ട്. മദ്യപാനികൾക്ക് ക്യാൻസർ പിടിപെടാനുള്ള സാധ്യത സാധാരണക്കാർക്കേക്കാൾ നാലിരട്ടി കൂടുതലാണെന്നു ആർതർ ഫസ്റ്റ് കണ്ടെത്തി. ചൈനീകശേഷി കുറയുന്നതുദ്യുലം വസ്ത്രം, ഷബ്ദം തുടങ്ങിയവ മദ്യത്തിന്റെ അനന്തരഫലങ്ങളാണ്. സ്ത്രീകളിൽ ഗർഭം അലസൽ, ഗർഭസേഖ ശിശുമരണം, ആർത്തവകാലത്തുകൊണ്ടു കർമ്മം, കുഞ്ഞിനുള്ളിലുള്ള അംഗവൈകല്യങ്ങൾ, ബുദ്ധിമാന്ദ്യം എന്നിവയ്ക്ക് മദ്യം കാരണമാകും. ചൈനീക മരവിപ്പും ശേഷിയില്ലായ്മയും കൂടുംബബന്ധങ്ങളിൽ ആസ്വാദ്യത കുറയ്ക്കുകയും തന്മൂലം ബന്ധങ്ങളിൽ ശൈശില്യം ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും.

## സാമ്പത്തിക നഷ്ടം

കുടിയിനും അതിക്ഷേപനും ദ്രിശ്യമായിത്തീരും. നിശ്ചലമായ പഴയതുണി ഉടുക്കുമ്പോഴും (സഭ്യ: 23:21). കിട്ടുന്നതിൽ മുക്കാൽ പങ്കും കുടിച്ചു മുടിഞ്ഞു മദ്യപാനിയാണ്. കിടപ്പോടും വിറാലിട്ട് ചാരമായിത്തീർന്നുപോകും എന്നാണ് വിളിക്കുന്നത്? ജോലിയിലെ നിരന്തരമായ നഷ്ടം കൊണ്ട് ജോലി നഷ്ടപ്പെടുമ്പോഴും ബിസിനസ്സ് പൊളിഞ്ഞുപോയവരുമായ മദ്യപാനി എത്രയെത്രയെ? പണം ചെലവഴിക്കുന്നതിൽ ഒരു ലക്ഷമില്ല. എത്ര പലിയെക്കും ലോൺ എടുക്കും, വകത്തിരിവിലാത്ത സാമ്പത്തിക തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കും. മദ്യമത്സരം ഞ്ഞത് മദ്യവും മദിക്കാപ്പിയുമായി ജീവിതം കഴിക്കും. ജന്മികളായിരുന്ന എത്രപേർ മദ്യം മുലം അടിമകളായി.

## മാനസിക വൈകാരിക പ്രശ്നങ്ങൾ

മദ്യപാനികൾ ഏറിയപങ്കും നിരാശരും സ്വയം പഴിക്കുന്നവരുമാണ്. തന്റെ സ്വകാര്യദുഃഖങ്ങളെ കുഴിച്ചുമാറ്റാൻ മദ്യപാനി മദ്യസേവയിലൂടെ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ അത് വീണ്ടും അവനെ കീഴ്പ്പെടുത്തുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്. എന്നാൽ തന്റെ ദുഃഖം അലമാ പ്രശ്നം മറ്റൊരു വല്ലവരുടേയും സൃഷ്ടിയെന്നെന്ന് പറഞ്ഞ് മറ്റുള്ളവരെ പഴിചാരാനാണ് മദ്യപാനികൾ ശ്രമിക്കാൻ. വൈകാരികമായി, മദ്യസക്തി ഒരു ദുഃഖിതവലയമാണ്. "മുഡ്" ഒന്നു നന്നാക്കാൻ ഒരു 'ഡോസ്' കൊള്ളാമെന്ന് കണ്ടുപിടിച്ചാണ് ആദ്യം ആരംഭിക്കുന്നത്. പിന്നെ എല്ലാ ദിവസവും "മുഡ്" നന്നാവണമെങ്കിൽ അവൻ രെലപ്തം ചെയ്യണം. പിന്നെ മദ്യത്തെ ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമായി അയാൾ അംഗീകരിച്ചു തുടങ്ങും. മദ്യപാനി അസരങ്ങളിൽ മദ്യപാനികൾക്ക് വല്ലാത്ത ഉത്കണ്ഠയും അസ്വസ്ഥതയും അനുഭവപ്പെടും. വീണ്ടും വീണ്ടും മദ്യം തന്നെ അയേസ്സാനം. ഒരു ചൈനീസ് പഴമൊഴിയുണ്ട്. ("First the man takes a drink, then the drink takes a drink, and finally the drink takes the man"). (ആദ്യം മനുഷ്യൻ മദ്യം ഉപയോഗിക്കുന്നു. പിന്നെ മദ്യം മനുഷ്യനെ ഉപയോഗിക്കുന്നു. അവസാനം മദ്യം മനുഷ്യനെ തന്നെ ഉപയോഗിക്കുന്നു). ഒരു മദ്യപാനിയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം മദ്യം കഴിക്കാതിരിക്കുന്ന അവസ്ഥ നോർമൽ ആണ്. നോർമൽ ആകണമെങ്കിൽ മദ്യം കഴിക്കണം. ഇതാണ് മദ്യത്തിന്റെ മനശ്ശാസ്ത്രം. മദ്യപാനി സാധം കുറവാമേൽക്കുന്നവരല്ല. പ്രൊജക്ടർ എന്നു മനശ്ശാസ്ത്രത്തിൽ വിശേഷിപ്പിക്കുന്ന പ്രതിരോധതന്ത്രമാണ് ഇവർ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നത്. മദ്യപാനത്തിനു കാരണകാർ കൂടുംബകാരാണെന്നോ, മകളാണെന്നോ, ഭാര്യയാണെന്നോ മറ്റോ പറഞ്ഞ് തടിതപ്പുകയാണ് ഇവർ ചെയ്യുന്നത്. നിസ്സാരകാര്യങ്ങൾക്കു പോലും ഇവർ പൊട്ടിത്തെറിക്കും. കറികൾ ഉച്ച കൂടിക്കഴിഞ്ഞാൽ ഭാര്യയുടെ കഷ്ടകാലം തുടങ്ങുകയായി. ആരിലെങ്കിലും തന്റെ കുറവ് അടിച്ചേൽപ്പിച്ച് താൻ നല്ലവനാണെന്ന് തെളിയിക്കുകയാണ് ഇതിന്റെ പിന്നിലെ ഉദ്ദേശ്യം.

**"Dambathya Vishudhikarana Varshacharanam - 2014"** : Fr. Dr. Shaji P. John (Vice principal of Nagpur Theological Seminary will be taking class on various topics related to family, from Oct. 3rd Friday - 6th Monday, 5pm to 8 pm at St. Johns Marthoma Hall, Abbasiya. All are requested to attend

**Kuwait Episcopal Churches Fellowship (KECF)** is organizing a Family Conference on Friday ( 3rd oct )11am to 2pm at St. Johns Parish Hall , Abbasiya.

**Schedule of Worship** : Venue - ACE's Hall , Near Subway Rest., Abbasiya Every Friday Holy Qurbana - 6 : 30 am - 9 am. (Morning Service) Every Sunday Holy Qurbana - 6:30 pm to 8:30 pm (Evening Service)

Holy Qurbana on 2nd Saturday (11-10-14) 7 am to 9am (NECK South Tent) **Free Transportation Facility** : To & fro free transportation facility is available to all who attend the Holy Qurbana of SSIOC at ACE Hall, Abbasiya. Contact : Mr. Abraham P.K. - 60473158 Parish Trustee : Mr. Laji Joseph : 99916457, Parish Secretary : Mr. Shaju John : 66776676

# PRAYER MEETING SCHEDULE FOR OCT.-2014

10-10	Mr. Mathews Oommen	Behind Telecommunication 1st Row 2nd Build.	Flr. 01 Flat 07	69950722	5:00
17-10	Mr. James George	Next to Chachoo's Rest. Building		03 14 66465095	5:00
31-10	Mr. Binu Varghese	Opp: Unique store No.3	GF	02 50104545	5:00
<b>St. Basil Prayer (Abbasiya) Secretary : Mr. Alex P. George - 97435242</b>					
10-10	Mr. Linu Varghese	Choice Restaurant Building	05 19	66745714	5:00
17-10	Mr. Suby George	Lulu Exchange Building	10 30	97218267	5:00
31-10	Mr. Ajay Jacob George	Opposite to Al Hazi Pharmacy	06 25	99182907	5:00
<b>St. Dionysius Prayer (Abbasiya) Secretary : Mr. Thomas Varghese - 99274419</b>					
10-10	Mr. Joemon Joy	Near Lulu Exchange	06 64	97596453	5:30
17-10	Mr. Thomas Varughese	Apsara Bazar Building	01 06	99274419	5:30
31-10	Mr. Mohan J Varughese	Near Holy Star Restaurant	07 19	99881329	5:30
<b>St. George Prayer (Abbasiya) Secretary : Mr. Shibu Rajan - 65634870</b>					
10-10	Mr. Boban Baby	Family Housing Building (Opp. Hada Centre)	06 23	94423929	5:30
17-10	Mr. Jiju Jacob	Near Al - Noor Bakala	01 04	99719641	5:30
31-10	Mr. Anoop Mathew	Madhan Saloon Building	03 11	90968953	5:30
<b>St. Mary's Prayer (Rigga) Secretary : Mr. Babukutty K. Mathew - 50322192</b>					
10-10	Mr. Binini Baby John	Bldg 7, Opp. Shia Masjid, New Reggai	03 10	97623010	7:30
17-10	Mr. Jose Chandu Vettikkad	Bldg 16 Aheed Bldg, Mr. A-Hai Mattam, New Reggai	04 12	97270193	7:30
31-10	Mr. Vinod John	Bldg 11, Opp Reggai Plaza Hotel, New Reggai	04 08	69990354	7:30
<b>St. Thomas Prayer (Farwanija &amp; Khaitan) Secretary : Mr. Jacob Zachariah - 99720086</b>					
10-10	Mr. Mintu Samuel	Bldg 177, Opp. New Abha Dental Clinic, Farwanija, Block 1	09 44	69615890	7:00
<b>St. John's Prayer (Hawally, Salmiya &amp; Abuhalfra) Secretary : Mr. Shibu Abraham - 51077900</b>					
17-10	Mr. Jiju David	Street 12, Bldg. 10, Salmiya	GF 02	99556105	7:00

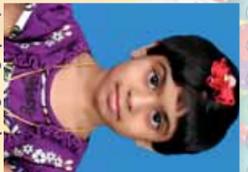
HAPPY BIRTHDAY



Edwin Boban



Juvana Maria Jaise



Jocely Sara Stephen



Aiswarya Aileen Thomas



Immanuel Saju Mathew



Shaun George



Ashim Ann Thomas



Raina Ann Shaju



Ann Mary Ebin

# S E E I W L U F F A R T E S

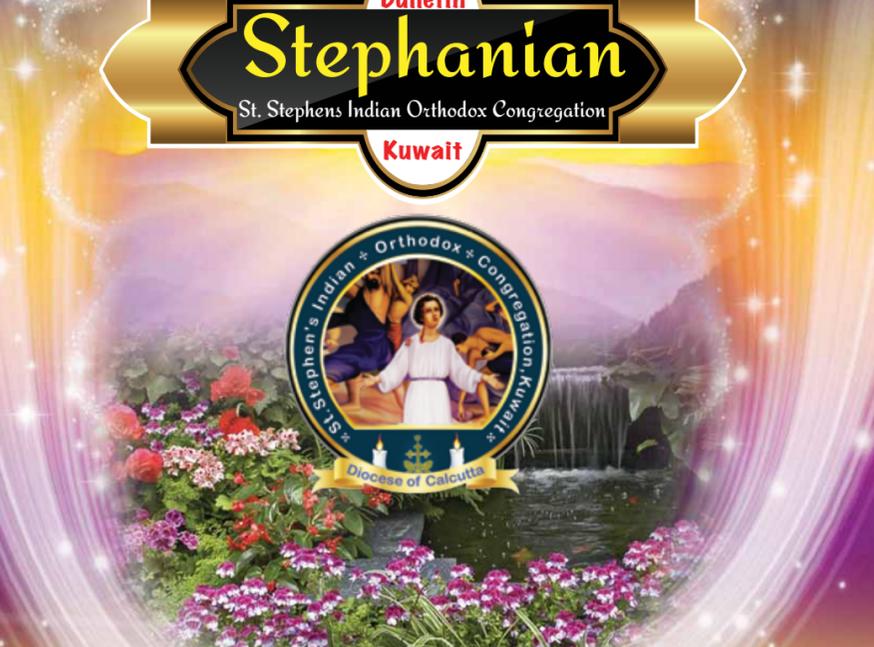
Vol. 1, Issue : 9 October 2014

**Parish Bulletin**

# Stephanian

St. Stephens Indian Orthodox Congregation

**Kuwait**





Orthodox Congregation, Kuwait  
St. Stephen's Indian Orthodox Congregation  
Diocese of Calcutta

കർത്താവിൽ പ്രിയരെ, ഒരു ഭവനൽകാലം കൂടി വിടവാങ്ങുന്നു. നല്ലൊരു ശിതകാലത്തെ വരവേൽക്കുവാൻ നാം ഒരുങ്ങുകയായി. പ്രകൃതിക്കും അതിലെ സർവ്വചരാചരങ്ങളിലും കാലത്തിനും കാലാവസ്ഥയ്ക്കും അനുസൃതമായ മാറ്റം ഉണ്ടാകുന്നു. ഈ മാറ്റം ഓരോ ജീവിതയുടെയും നിലനിൽപ്പിന് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. നാമും ശിതകാലത്തെ നേരിടുവാൻ വസ്ത്രധാരണത്തിലും, ഭക്ഷണത്തിലും, ദീനചര്യയിലുമെല്ലാം ചില മാറ്റങ്ങൾക്ക് വിധേയരാകുന്നു. സഭാകളായ നമ്മെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ഒരു ആരാധനാ വർഷം കൂടി നമ്മിൽ നിന്ന് കടന്നു പോകുന്നുവെന്നുള്ളത് ഈ ശിതകാലത്തെ വരവേൽക്കുമ്പോൾ നാം ഓർക്കണം. കൂറോരിത്തോഴിൽ (സഭയുടെ ശുദ്ധീകരണ പെരുമാറ്റം) തുടങ്ങി സ്ത്രീബാ പെരുമാറ്റം അതിനോട് അനുബന്ധമായ ആഴ്ചകളോടും കൂടി ഒരു ആരാധനാ ഘട്ടം പൂർത്തിയാകുന്നു. ഒരു ആരാധനാ വർഷം കൂടി നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് പടിയിറങ്ങുമ്പോൾ നമ്മുടെ ആത്മീയ തലത്തെ ഒന്നു വിലയിരുത്താനും ഭൂപാതരം അനിവാര്യമെങ്കിൽ അതിന് വിധേയരാകുവാനും നമുക്ക് കഴിയണം. 2014മാണ്ട് പരിശുദ്ധ സഭ ദാവത്യ വിശുദ്ധീകരണ വർഷമായി ആചരിക്കുന്നു. ഇതിനോട് പങ്കുചേർന്ന് ഈ ഇടവകയും കൂടുംബബന്ധങ്ങൾ കൂടുതൽ അധിഷ്ഠിതമായി ഭൂതീകവും ആത്മീകവുമായ ജീവിതം പങ്കുവെക്കുന്നതിലൂടെയാണ് ഓരോ ഭവനവും കൂടുംബമായി തീരുന്നത്. ഭൃതങ്ങളെ നാം ശ്രദ്ധിക്കുമ്പോൾ അവയും തങ്ങൾക്ക് വിശ്രമിക്കുവാനുള്ള പാർപ്പിടങ്ങൾ കണ്ടെത്താനുണ്ട് എന്ന് മനസ്സിലാക്കുവാൻ കഴിയും. എന്നാൽ മനുഷ്യൻ ഭൃതങ്ങളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി ഈ താൽകാലിക പാർപ്പിടങ്ങളാകുന്ന ഭവനങ്ങളെ ദൈവസാന്നിധ്യത്തിന്റെ പരിലാളനയിൽ കൂടുംബങ്ങളായി മാറ്റപ്പെടുത്തുന്നു എന്നതാണ് പ്രത്യേകത. ഒരാൾക്കിൽ ഭവനം കൂടുംബമാകുന്ന ദൈവിക ശുശ്രൂഷ അങ്ങനെ വിവേചന ബുദ്ധിയുടെയും മനസ്സിന്റെയും ഉടമയായ മനുഷ്യരുടെയിടയിൽ മാത്രം കാണുന്ന സാമൂഹിക യാദാർത്ഥ്യമാണ് കൂടുംബം. സമൂഹത്തിന്റെയും സഭയുടെയും അടിസ്ഥാന ഘടകവും ജീവാണുവും കൂടുംബമാണ്. അതുകൊണ്ട് തന്നെ സമൂഹത്തിന്റെയും സഭയുടെയും നിലനിൽപ്പും വളർച്ചയും അതിലൂടെയല്ല നിൽക്കുന്ന കൂടുംബങ്ങളുടെ അച്ചടക്കത്തെയും, ഭദ്രതയെയും, ഭക്ഷണത്തെയും ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു. മനുഷ്യ സംസ്കാരത്തിന്റെയും മൂല്യങ്ങളുടെയും ഉറവിടം കൂടുംബമാണ്. അവിടെയല്ല മൂല്യങ്ങളുടെയും അവിടെ പരിശീലനം സിദ്ധിക്കുന്നതും കൂടുംബത്തിലൂടെയാണ്. കൂടുംബജീവിതത്തിലെ താഴ്ചകളും, പിരിയലുകളും, കലഹങ്ങളുമെല്ലാം മാനവ സമൂഹത്തെ ആകമാനം തടിക്കും മറിക്കുന്നു. ഒരു ക്രിസ്ത്യാനി തന്റെ കൂടുംബത്തെ മുന്നു തലത്തിൽ ഉൾക്കൊള്ളണം.

1. കൂടുംബം-ദൈവത്തിന്റെ വാസസ്ഥലമാണ്. ദൈവം നമ്മുടെ കൂടുംബത്തിൽ വസിക്കണം. യഹോവ ഭക്തനായ കൂടുംബനായകനും, പതിവ്രതയായ സഹധർമ്മിണിയും, അനുസരണമുള്ള മക്കളുമുള്ള കൂടുംബം അനുഗ്രഹിക്കപ്പെടുമായിരിക്കും.
2. കൂടുംബത്തിന്റെ സമ്പത്ത് ദൈവമായുള്ള ബന്ധം: കൂടുംബബന്ധം ശരിയായി നിലനിൽക്കണമെങ്കിൽ ദൈവമായുള്ള ദൃഢമായ ബന്ധം ഉണ്ടാകണം. ഈ ബന്ധമാണ് ഒരു ഭവനത്തിന്റെ സമ്പത്തിന് ആധാരം. കൂടുംബാംഗങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള വിശ്വാസവും, സ്നേഹവും, ബഹുമാനവും, പങ്കുവെക്കലുമാണ് സമ്പത്തിന്റെ വർദ്ധനവിനും, അനുഗ്രഹത്തിനും നിദാനമായ ഘടകങ്ങൾ. പിതൃത്വം മഹത്വമേറിയതും, മാതൃത്വം മാതൃഭവനീയതുമായൊന്ന സത്യം നാം പലപ്പോഴും വിസ്മരിക്കുന്നു.
3. കൂടുംബം-മൂല്യങ്ങളുടെ പഠനകളിൽ. ജീവിതത്തെ ദൈവത്തോടും സമൂഹത്തോടും അകലിച്ച് ഉറപ്പിക്കുന്ന കണ്ണിയാണ് കൂടുംബം. അതിന് സഹായകമായ ശ്രേഷ്ഠമൂല്യങ്ങൾ പൂർത്തിയാക്കുന്ന കൂടുംബത്തിൽ നിന്ന് പഠിക്കണം. മൂല്യശോഷണം സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഇന്നത്തെ സമൂഹത്തിന് നമ്മുടെ നല്ലവീത്തുകൾ പാകുവാൻ ഇന്നത്തെ കൂടുംബങ്ങൾ വേദിയാകണം. ദൈവത്തിലടിസ്ഥാനമിട്ട് കൂടുംബം കെട്ടുപണി ചെയ്യുമ്പോൾ അത് ദൈവത്താൽ സീയോനിൽ നിന്ന് അനുഗ്രഹിക്കപ്പെടുന്ന ഉത്തമവും ശ്രേഷ്ഠവുമായ കൂടുംബമായിത്തീരും.

"A Christian family is a reflection of Heaven on earth, and its purpose is to invite people to understand God's love."  
സ്നേഹപൂർവ്വം, സമു ആയ്കൽ



**St. Stephens Indian Orthodox Congregation, Kuwait**  
Vicar : Fr. Saju Philip, Mob. - 60696128 / 24347327  
Email : [info@ststephensq8.org](mailto:info@ststephensq8.org) - [www.ststephensq8.org](http://www.ststephensq8.org)

